

# Morska sol - zdravilo iz narave

*Nič ni lepšega in bolj zdravega za vsakega posameznika kot preživljanje počitnic na morskem zraku, saj s tem naš organizem postaja odpornejši in močnejši.*

Morska sol v zraku in vodi vsebuje celo 32 kemijskih elementov in spojin, ki so zelo pomembni za pravilno delovanje človeškega organizma. Čeprav obstaja zelo veliko zdravilnih učinkov morske soli, so najpomembnejši naslednji:

## 1. ČISTI KRI IN POVEČUJE VREDNOST HEMOGLOBINA

Po našem krvnem obtoku teče majhen del morja, iz katerega se je davno rodilo življenje. Morda je to celo razlog, da je človeška kri slana. Tudi prvi organizmi so vse stvari, potrebne za življenje, dobili iz morja in soli. Ko so se spojili v spojine, so ustvarili svoje lastno malo "rdeče morje". Ioni soli v morju bodo prodri skozi kožo in šli v kri, ki bo izboljšala delovanje kostnega mozga, spodbudili bodo obnovo krvnih celic in tako osvežili količino hemoglobina, ki je odgovoren za transport kisika do vseh celic v telesu.

## 2. URAVNOVEŠA IZMENJAVO SNOVI IN DELOVANJE ŽLEZ Z NOTRANJIM IZLOČANJEM

Morska sol vsebuje veliko zdravilnih makro in mikro elementov (jod, kalcij, magnezij, žveplo), mineralov in katalizatorjev, ki izboljšujejo delovanje metabolizma in pospešujejo učinkovitost delovanja hormonskega sistema. Poleg tega je v njej tudi veliko bioloških stimulatorjev, ki vitalizirajo in aktivirajo delovanje žlez z notranjim izločevanjem in delujejo stimulatивно na celoten organizem.

## 3. KREPI ŽIVČNI SISTEM

Morska sol vsebuje majhne količine broma, ki pomirja, in magnezij, ki spodbuja izločanje odvečne vode. Tako se znižuje pritisk, ki odvečno tekočino pritiska ob možgane znotraj lobanje, zaradi česar lahko nastane glavobol. Sol deluje tudi na receptorje v koži in se zadržuje v sloju epidermisa še tri do štiri tedne, ko pridemo iz morja.



## 4. IZBOLJŠUJE ZDRAVJE KOŽE

Morje je zdravilno za kožo, poleg tega pa prek nje deluje zdravilno tudi na celoten organizem in blagodejno vpliva na biološko aktivne točke telesa, ki so povezane z notranjimi organi. Morje kožo mehča, vlaži in sprošča živčni sistem.

## 5. SPODBUJA RAZVOJ MENTALNIH SPOSOBNOSTI

Morska sol vsebuje jod, ki je pomemben za pravilno delovanje ščitnice oziroma za sintezo hormona, ki spodbuja inteligenčno rast in krepi mentalne sposobnosti. Otroci, ki v organizmu nimajo dovolj tega pomembnega hormona, lahko zaostajajo v psihofizičnem razvoju, niso dovolj razviti in imajo težave s prekomerno težo.

## 6. TELO OSKRBUJE Z ELEMENTI V SLEDОВИH

Nekaterim ljudem, ki živijo daleč od morja, lahko primanjkuje selena, elementa v sledovih, ki nas ščiti pred prostimi radikali. To so agresivni ostanki organskih molekul, ki se sproščajo v procesu izmenjave snovi, ki se pod vplivom nezdravega okolja še potencirajo. Ko organizem ne vsebuje dovolj selena, stradata ščitnica in srce, povečuje se možnost prehladov, alergij in bronhialne astme.

## 7. ŠČITI PRED PREHLADOM IN BRONHIALNO ASTMO

V mililitru morske vode je tisoč delcev morske soli. Npr. otrok v enem dnevu, ki ga preživi na morju, vdihne okoli 10 milijard delcev, ki zdravilno vplivajo na dihalne poti, bronhije in pljuča. Poleg tega ima morski zrak močno vitalno delovanje zahvaljujoč negativno nabitim ionom.

[Prijavite se zdaj!](#)

Preberite iz česa je proizvedena prava morska sol, na kaj vse vpliva, njene pomembne funkcije v telesu, na portal komplementarne medicine [alternmed.org](http://www.alternmed.org) oziroma na spletno stran [http://www.alternmed.org/vsebinska/clanek.php?kat\\_id\\_parant=256&clanek\\_id=384](http://www.alternmed.org/vsebinska/clanek.php?kat_id_parant=256&clanek_id=384)